



## **CURSO: NR-06 - CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE USO DE EPI'S**

### **ESCOPO E APLICABILIDADE**

O treinamento trata do uso correto dos EPIs, bem como a realização de inspeções nos equipamentos imediatamente antes do uso e os principais critérios para auxiliar CIPA e SESMT na escolha dos equipamentos que mais se adequam as necessidades profissionais para cada tipo de situação levantada.

### **REGULAMENTOS E NORMAS**

- NR-06;
- NR-15.

### **CONTEÚDO DO CURSO:**

1. Norma Regulamentadora – NR-06;
  - 1.1. Objetivo;
  - 1.2. Para Quem é Aplicável?
  - 1.3. Campo de Aplicação;
  - 1.4. Disposições Gerais;
  - 1.5. A Importância do Uso de EPI;
2. Comercialização e Utilização;
  - 2.1. Responsabilidades do Fabricante e do Importador;
  - 2.2. Certificado de Aprovação – CA;
  - 2.3. Validade do EPI;
  - 2.4. INMETRO / SINMETRO;
3. Responsabilidades da Organização;
  - 3.1. Higienização do EPI;
  - 3.2. Substituição de EPIs;
  - 3.3. Uso da biometria na entrega de EPIs;
  - 3.4. Seleção de EPIs;
  - 3.5. Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR;
4. Responsabilidades do Trabalhador;
5. Responsabilidades do MTE/SIT;
  - 5.1. MTE;
  - 5.2. SIT;
  - 5.3. Organograma MTE/SIT;
6. Tipos de Equipamentos de Proteção Individual;
  - 6.1. EPI para Proteção da Cabeça;
    - 6.1.1. Capacete;
    - 6.1.2. Higienização do Capacete;
    - 6.1.3. Capuz ou Balaclava;
  - 6.2. EPI para Proteção dos Olhos e Face;
    - 6.2.1. Óculos;
    - 6.2.2. Higienização dos Óculos;
    - 6.2.3. Transmitância;
    - 6.2.4. Protetor Facial;
  - 6.3. EPI para Proteção Auditiva;
    - 6.3.1. Protetor auditivo;
    - 6.3.2. Higienização do Protetor Auditivo;
  - 6.4. EPI para Proteção Respiratória;
    - 6.4.1. Respirador Purificador de Ar não Motorizado;
    - 6.4.2. Respirador Purificador de Ar Motorizado;
    - 6.4.3. Respirador de Adução de Ar Tipo Linha de Ar Comprimido;
    - 6.4.4. Respirador de Adução de Ar Tipo Máscara Autônoma;
    - 6.4.5. Respirador de Fuga;
  - 6.5. EPI para Proteção do Tronco;
    - 6.5.1. Vestimentas;
    - 6.5.2. Colete à prova de balas;
  - 6.6. EPI para Proteção dos Membros Superiores;
    - 6.6.1. Creme protetor;
    - 6.6.2. Luvas;
    - 6.6.3. Higienização das Luvas;
    - 6.6.4. Manga;
    - 6.6.5. Braçadeira;
    - 6.6.6. Dedeira de Proteção;
  - 6.7. EPI para Proteção dos Membros Inferiores;
    - 6.7.1. Calçado;
    - 6.7.2. Meia;
    - 6.7.3. Higienização do Calçado;
    - 6.7.4. Perneira;
    - 6.7.5. Calça;
  - 6.8. EPI para Proteção do Corpo Inteiro
    - 6.8.1. Macacão;
    - 6.8.2. Vestimenta de corpo inteiro;
  - 6.9. EPI para Proteção Contra Quedas com Diferença de Nível;
    - 6.9.1. Cinturão de segurança com dispositivo trava-queda;
    - 6.9.2. Cinturão de segurança com talabarte;
  - 6.10. EPI - Normativamente e Conceitualmente;
  - 6.11. Armazenamento adequado de EPIs;
  - 6.12. EPC – Equipamento de Proteção Coletiva;
7. Mal-Use dos Equipamentos de Proteção Individual;
  - 7.1. Consequências para o Trabalhador;
  - 7.2. Consequências para a Empresa;
  - 7.3. Acidentes por Mal-Use dos EPIs;
  - 7.4. Exemplos de Não EPIs;
8. Certificações;
  - 8.1. Certificações ao Redor do Mundo.



---

**CARGA HORÁRIA:**

TOTAL: 6 horas.

---

**PRÉ-REQUISITO(S):**

Nenhum.

---

**MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Este curso requer um mínimo de 1 e um máximo de 12 participantes.

Para treinamentos offshore, o número de participantes do curso irá cumprir com as necessidades da embarcação.

---

**PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:**

- Vestir corretamente o EPI para garantir sua máxima eficácia em caso de acidentes;
- Identificar qual EPI será o mais adequado para determinada situação;
- Compreender a importância do utilizar sempre o EPI, quando necessário;
- Descrição dos Equipamentos e Seus Componentes;
- Atenção aos Riscos Ocupacionais Contra os Quais os EPIs Oferecem Proteção;
- Restrições e Limitações de Proteção;
- Forma Adequada de Uso e Ajuste;
- Manutenção e Substituição; e
- Cuidados de Limpeza, Higienização, Guarda e Conservação.

---

**EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS:**

Para fins ilustrativos, apenas os EPI's distribuídos pela empresa a serem abordados nos treinamentos presenciais

---

**CERTIFICAÇÃO:**

Certificado de formação assinado pelo engenheiro responsável credenciado pelo CREA brasileiro.

---

**PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:**

Recomendável: 1 ano.